

# 大專校院遠距教學課程－教學計畫大綱(格式)

填表說明：

1. 依據專科以上學校遠距教學實施辦法第6條：學校開授遠距教學課程，應依學校規定由開課單位擬具教學計畫，依大學法施行細則及專科學校法規定之課程規劃及研議程序辦理，經教務相關之校級會議通過後實施，並應公告於網路。前項教學計畫，應載明教學目標、修讀對象、課程大綱、上課方式、師生互動討論、成績評量方式及上課注意事項。
2. 教學計畫大綱如下，請填入教育部「大專校院課程網」或「技職校院課程網」之「課程大綱」欄位，且能有效連結閱覽。
3. 本件提報大綱為基本填寫項目，實際撰寫內容格式，學校可依需求進行調整設計。

學校名稱：中國醫藥大學

開課期間：111 學年度 2 學期 (本學期是否為新開設課程：是 否)

## 壹、課程基本資料 (有包含者請於打)

1.	課程名稱	生活中的中醫養生智慧
2.	課程英文名稱	Chinese medicine health promotion wisdom in daily life
3.	教學型態	<input checked="" type="checkbox"/> 非同步遠距教學 <input type="checkbox"/> 同步遠距教學主播學校 請填列本門課程之收播學校與系所： (1)學校： _____ 系所： _____
4.	授課教師姓名及職稱	陳乃綸講師(負責老師)、顏宏融教授、李育臣教授、黃升騰教授
5.	師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 專業系所聘任 <input type="checkbox"/> 通識中心聘任 <input type="checkbox"/> 以上合聘 <input type="checkbox"/> 其他
6.	開課單位名稱(或所屬學院及科系所名稱)	中醫學院中醫學系
7.	課程學制	<input checked="" type="checkbox"/> 學士班 <input type="checkbox"/> 進修學士班 <input type="checkbox"/> 學士班在職專班 <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 碩士班在職專班 <input type="checkbox"/> 博士班 <input type="checkbox"/> 學院( <input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 專科( <input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 進修專校 <input type="checkbox"/> 進修學院( <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 碩士在職專班) <input type="checkbox"/> 學位學程( <input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制 <input type="checkbox"/> 碩士班) <input type="checkbox"/> 學分學程
8.	部別	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部(夜間部) <input type="checkbox"/> 其他
9.	科目類別	<input checked="" type="checkbox"/> 共同科目 <input type="checkbox"/> 通識科目 <input type="checkbox"/> 校定科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 教育科目 <input type="checkbox"/> 其他
10.	部校定 (本課程由那個單位所定)	<input type="checkbox"/> 教育部定 <input checked="" type="checkbox"/> 校定 <input type="checkbox"/> 院定 <input type="checkbox"/> 所定 <input type="checkbox"/> 系定 <input type="checkbox"/> 其他
11.	開課期限(授課學期數)	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期(半年) <input type="checkbox"/> 二學期(全年) <input type="checkbox"/> 其他
12.	選課別	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 其他
13.	學分數	2
14.	每週上課時數	2(非同步遠距教學，請填平均每週面授時數)
15.	開課班級數	1
16.	預計總修課人數	120
17.	全英語教學	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
18.	國外學校合作遠距課程 (有合作學校請填寫)	國外合作學校與系所名稱： _____ <input type="checkbox"/> 國內主播 <input type="checkbox"/> 國內收播 <input type="checkbox"/> 境外專班 <input type="checkbox"/> 雙聯學制 <input type="checkbox"/> 其他
19.	課程平臺網址 (非同步教學必填)	<a href="http://moocs.cmu.edu.tw/course/view.php?id=119">http://moocs.cmu.edu.tw/course/view.php?id=119</a>
20.	教學計畫大綱檔案連結網址	<a href="https://web1.cmu.edu.tw/courseinfo/Home/Course_outline?mCos_id=22001007&amp;mCos_Class=A&amp;mSmtr=1112">https://web1.cmu.edu.tw/courseinfo/Home/Course_outline?mCos_id=22001007&amp;mCos_Class=A&amp;mSmtr=1112</a>

## 貳、課程教學計畫

一	教學目標	1. 瞭解中醫養生概念由古至今的歷史轉變 2. 認識自我的中醫體質與養生 3. 瞭解中醫經絡與穴位知識 4. 應用中醫按摩、刮痧拔罐、溫灸和藥浴等方法來養生 5. 瞭解中醫養生方藥和藥膳 6. 學習中醫太極拳和八段錦動作技巧來養生																																																																																																			
二	適合修習對象	對於中醫養生保健有興趣的學生																																																																																																			
三	課程內容大綱	(請填寫每週次的授課內容及授課方式) <table border="1" data-bbox="507 504 1433 1883"> <thead> <tr> <th rowspan="3">週次</th> <th rowspan="3">授課內容</th> <th colspan="2">授課方式及時數 (請填時數, 無則免填)</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">面授</th> <th colspan="2">遠距教學</th> </tr> <tr> <th>非同步</th> <th>同步</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>溯古論今話中醫</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>體質大不同：中醫體質學說</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>打通任督二脈：中醫經絡養生</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>武俠小說點穴是真的嗎：中醫穴位按摩</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>中醫刮痧與拔罐</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>期中考</td><td></td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>不再手腳冰冷：中醫溫灸與藥浴養生</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>補充閱讀與討論(一):中醫刮痧與拔罐</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>補充閱讀與討論(一): 不再手腳冰冷：中醫溫灸與藥浴養生</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>藥膳大補帖</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>補充閱讀與討論(二): 延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>補充閱讀與討論(二): 延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>中醫導引養生：太極拳</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>中醫導引養生：八段錦</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>補充閱讀與討論(三): 中醫導引養生：太極拳</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>補充閱讀與討論(三): 中醫導引養生：八段錦</td><td></td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>期末考</td><td></td><td>1</td><td></td></tr> </tbody> </table>	週次	授課內容	授課方式及時數 (請填時數, 無則免填)		面授	遠距教學		非同步	同步	1	溯古論今話中醫		2		2	體質大不同：中醫體質學說		2		3	打通任督二脈：中醫經絡養生		2		4	武俠小說點穴是真的嗎：中醫穴位按摩		2		5	中醫刮痧與拔罐		2		6	期中考		1		7	不再手腳冰冷：中醫溫灸與藥浴養生		2		8	補充閱讀與討論(一):中醫刮痧與拔罐		2		9	補充閱讀與討論(一): 不再手腳冰冷：中醫溫灸與藥浴養生		2		10	延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥		2		11	藥膳大補帖		2		12	補充閱讀與討論(二): 延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥		2		13	補充閱讀與討論(二): 延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥		2		14	中醫導引養生：太極拳		2		15	中醫導引養生：八段錦		2		16	補充閱讀與討論(三): 中醫導引養生：太極拳		2		17	補充閱讀與討論(三): 中醫導引養生：八段錦		2		18	期末考		1	
週次	授課內容	授課方式及時數 (請填時數, 無則免填)																																																																																																			
		面授			遠距教學																																																																																																
			非同步	同步																																																																																																	
1	溯古論今話中醫		2																																																																																																		
2	體質大不同：中醫體質學說		2																																																																																																		
3	打通任督二脈：中醫經絡養生		2																																																																																																		
4	武俠小說點穴是真的嗎：中醫穴位按摩		2																																																																																																		
5	中醫刮痧與拔罐		2																																																																																																		
6	期中考		1																																																																																																		
7	不再手腳冰冷：中醫溫灸與藥浴養生		2																																																																																																		
8	補充閱讀與討論(一):中醫刮痧與拔罐		2																																																																																																		
9	補充閱讀與討論(一): 不再手腳冰冷：中醫溫灸與藥浴養生		2																																																																																																		
10	延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥		2																																																																																																		
11	藥膳大補帖		2																																																																																																		
12	補充閱讀與討論(二): 延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥		2																																																																																																		
13	補充閱讀與討論(二): 延年益壽、養顏美容的中醫養生方藥		2																																																																																																		
14	中醫導引養生：太極拳		2																																																																																																		
15	中醫導引養生：八段錦		2																																																																																																		
16	補充閱讀與討論(三): 中醫導引養生：太極拳		2																																																																																																		
17	補充閱讀與討論(三): 中醫導引養生：八段錦		2																																																																																																		
18	期末考		1																																																																																																		
四	教學方式	(有包含者請打✓, 可複選) <input type="checkbox"/> 1. 提供線上課程主要及補充教材 <input type="checkbox"/> 2. 提供線上非同步教學																																																																																																			

		<input checked="" type="checkbox"/> 3. 有線上教師或線上助教 <input type="checkbox"/> 4. 提供面授教學，次數：____次，總時數：____小時 <input type="checkbox"/> 5. 提供線上同步教學，次數：____次，總時數：____小時 <input type="checkbox"/> 6. 其它：(請說明)
五	學習管理系統	<p>呈現內容是否包含以下角色及功能 (有包含者請打✓，可複選)</p> <p>1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 個人資料</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 課程資訊</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 其他相關資料管理功能</li> </ul> <p>2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 最新消息發佈、瀏覽</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 教材內容設計、觀看、下載</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 成績系統管理及查詢</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 進行線上測驗、發佈</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 學習資訊</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 互動式學習設計(聊天室或討論區)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 各種教學活動之功能呈現</li> <li><input type="checkbox"/> 其他相關功能(請說明)</li> </ul>
六	師生互動討論方式	各單元討論區(包括教師時間、E-mail信箱、對應窗口等)
七	作業繳交方式	<p>(有包含者請打✓，可複選)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上說明作業內容</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 2. 線上即時作業填答</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 3. 作業檔案上傳及下載</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 4. 線上測驗</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 5. 成績查詢</li> <li><input type="checkbox"/> 6. 其他做法(請說明)</li> </ul>
八	成績評量方式	<p>(包括考試方式、考評項目其所佔總分比率)</p> <p>課後測驗36%、課後作業40%、期中考12%、期末考12%</p>
九	上課注意事項	每一週觀看完課程影片後必須完成線上測驗或是當週作業，才算是完成當週進度。每週測驗與作業繳交時間為當週課程開始後兩週(例如：第一週3/5的測驗作答期限到3/19)，請於兩週內完成影片觀看與測驗，超過期限即無法再補考。